

# Babyhaut natürlich gut gepflegt !

## *Fette Pflanzenöle und Hydrolate zur natürlichen Hautpflege von Babys*

Die Haut deines Babys ist zum Zeitpunkt der Geburt noch nicht vollständig entwickelt. Verwendest du zur Hautpflege deines Kleinen fette Pflanzenöle und/oder Hydrolate, ist es dir möglich, die Entwicklung der Haut und all ihrer wichtigen (Schutz-) Funktionen zu unterstützen! Wenn dein Baby zu früh geboren wurde, stehen uns ganz bestimmte fette Pflanzenöle zu Verfügung, um sein Wachstum zu stärken.



### **Was machen wir in diesem Workshop?**

- Du erfährst welche fetten Pflanzenöle und Hydrolate zur natürlichen Hautpflege von Babys empfehlenswert sind und warum du auf manche Pflegeprodukte - auf Grund ihrer Inhaltsstoffe - besser verzichten solltest.
- Wir widmen uns unter anderem der Hautpflege nach dem Bad und der Pflege der Haut im strapazierten Windelbereich. Ich zeige dir, wie du dein Baby entsprechend der Jahreszeiten optimal pflegst - je nachdem ob ein eisiger Wind ums Näschen weht oder die ersten Sonnenstrahlen die Zehenspitzen kitzeln.
- Natürliche Badezusätze, Reinigungstücher und vieles mehr kannst du (nach den persönlichen Duftvorlieben) selbst herstellen. Ich gebe dir Tipps für eine unkomplizierte (familienalltagstaugliche) Umsetzung daheim.
- Weiters stelle ich dir bewährte Hausmittel vor, die etwa als Pflege bei Wundsein unterstützen können!

**Zielgruppe:** (zukünftige) Eltern; Berufsgruppen, die mit der Pflege von Babys zu tun haben

**Dauer:** 2 - 2,5 Stunden

**Termine:** zur Auswahl

- Samstag, 2. Oktober; 9:30- 12:00

- Samstag, 6. November; 9:30 - 12:00

**Ort:** Biolino Institut, 1060 Wien, Sandwirtgasse 13/12 [www.biolino.at](http://www.biolino.at)

**Kosten:** € 45.- pro Person

im Preis inkludiert sind Handout und die besprochenen fetten Pflanzenöle und Hydrolate sowie Anschauungsmaterial zum Kennenlernen vor Ort.