

# Starke Wurzeln für starke Kinder

## Schatzkisten-Workshop für Eltern und Bezugspersonen: Selbstvertrauen stärken



**Samstag, 19. Juni 2021 von 14:30 - 17:30 Uhr**  
**Selbstvertrauen stärken**

- Woher kommt Selbstvertrauen und wie können wir es stärken - bei uns und unseren Kindern? Praktische Ansätze für den (Familien-)Alltag
- Spielerische und kreative Ressourcenübungen für Zuhause (Ressourcenteppe, Ressourcensonne...)
- Mutmach-Übungen (Visualisierungen, Affirmationen, Glaubenssätze) für Groß & Klein u.v.m.



### Workshopleitung

Mag.<sup>a</sup> Barbara Grütze, dipl. Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Beraterin, Kinder-, Jugend-, Eltern- und Familienberaterin  
[www.beziehungsvoll.at](http://www.beziehungsvoll.at)



### Workshop-Beitrag

€ 75,- pro Person bzw. € 120,- für Paare, Freund\*innen...  
Inkl. ausgedrucktem Workbook mit Tools, Übungen und erweitertem Material  
Vergünstigte Tarife auf Anfrage möglich.

### Ort

Biolino Institut, Sandwirtgasse 13/12, 1060 Wien

**Anmeldung per E-Mail an: [kontakt@beziehungsvoll.at](mailto:kontakt@beziehungsvoll.at)**