

Offene Sprechstunde

mit Psychologin und Psychotherapeutin (i.A.u.S.)

Mag. Maria Asenbaum

Wann: Freitag, 26. April, 2019

9:30-12:00 Uhr

Wo: Biolino Institut

Sandwirtgasse 13/12

1060 Wien

Kosten: 30 Euro, Einzelgespräch,

ca. eine halbe Stunde



Mama sein ist oft gar nicht so einfach. Fragst du dich manchmal, ob du zu ängstlich oder besorgt bist in Bezug auf dein Kind? Hast du manchmal das Gefühl, dass dir das alles über den Kopf wächst? Fühlst du dich manchmal niedergeschlagen und kraftlos, obwohl du meinst du solltest glücklich sein? Oder hast du Probleme in der Partnerschaft oder mit anderen Personen in deiner Familie? Vielleicht hast du auch schon mal überlegt, ob eine Psychotherapie für dich in Frage kommt, aber du hast noch Bedenken.

Die „offene Sprechstunde“ im Rahmen des Baby Cafés bietet dir die Gelegenheit für ein **unverbindliches Gespräch** mit mir als Therapeutin, die auf **Mama-Baby Themen** spezialisiert ist. Du kannst deine **Fragen** stellen, mich und meine Arbeitsweise ein wenig **kennenlernen** und vielleicht ein paar neue **Denkanstöße oder Lösungsansätze** mitnehmen.

Nähere Informationen zu Psychotherapie und Mama-Baby-Beratung auf:

www.psychotherapie-asenbaum.at